

ANEXO: RECURSOS

La información de esta guía se compiló a partir de los siguientes recursos confiables y científicos. En lugar de proporcionar enlaces directos a información individual, la siguiente documentación incluye la página de inicio y una breve descripción de los sitios web, organizaciones y portales de datos que podrán aportarle toda la información que necesita para proteger a su familia. Recomendamos buscar en cada página la información específica que necesite.

CT Talk It Out*

Si usted es madre o padre y desea pedir ayuda, llame al **833-258-5011** y consulte a profesionales capacitados, quienes lo escucharán y responderán a sus inquietudes. Si necesita ayuda adicional, los profesionales lo derivarán a los servicios comunitarios correspondientes.

Línea directa para madres y padres*

Puede ponerse en contacto con los especialistas de la línea de ayuda de Partnership for Drug Free Kids (ahora Center on Addiction), quienes lo ayudarán a encontrar respuestas y elaborar un plan. Para comunicarse:

Llame al 1-855-378-4373

Envíe un mensaje de texto al 5573

Los CDC (Centros para el control de enfermedades)

funcionan las 24 horas del día, los 7 días de la semana para proteger a los Estados Unidos contra las amenazas para la salud y la seguridad, tanto en el extranjero como en los EE.UU. Ya sea que las enfermedades comiencen en el hogar o en el extranjero, sean crónicas o agudas, curables o prevenibles, fruto de errores humanos o ataques deliberados, los CDC luchan contra las enfermedades e incentivan a las comunidades y ciudadanos a que hagan lo mismo.

Change the Script es una campaña de concientización pública en todo el estado para ayudar a las comunidades a hacer frente a la crisis del abuso de opioides Y medicamentos recetados. El programa conecta a los líderes de la ciudad, profesionales de la salud, profesionales del tratamiento y el público en general con

los recursos que necesitan para enfrentar el uso indebido de opioides recetados y cambiar la historia de aquello que podemos lograr si trabajamos juntos hacia un objetivo común. Los materiales también se encuentran disponibles en español.

Coaliciones comunitarias

Las comunidades de Connecticut tienen coaliciones de prevención de consumo de sustancias a las que puede unirse como miembro de la comunidad. Como miembro de su coalición y consejo de prevención local, usted se convierte en un participante activo en la prevención y reducción del uso indebido de sustancias entre los jóvenes. Muchas de estas coaliciones también tienen un comité de jóvenes para estudiantes de secundaria y preparatoria que también pueden unirse y prestar su voz a las iniciativas. A través de la implementación de estrategias basadas en evidencia, nuestras coaliciones comunitarias en Connecticut son parte de la infraestructura crítica para comunidades, jóvenes y familias saludables.

Prevención de sobredosis de opioides en

Connecticut/Iniciativa Naloxona (Narcan)

La naloxona, también conocida como Narcan, es un medicamento recetado que revierte las sobredosis de opioides. Es un medicamento seguro y fácil de usar que puede recetarle su médico o farmacéutico certificado.

El Departamento de servicios de salud mental y

adicciones de CT

tiene el propósito de promover la salud y el bienestar general de las personas y las comunidades al prevenir o retrasar el uso de sustancias.

***LLAME PARA SOLICITAR ASISTENCIA INMEDIATA**

Los servicios de prevención comprenden seis estrategias fundamentales que incluyen difusión de información, educación, actividades alternativas, fortalecimiento de las comunidades, promoción de valores positivos, identificación de problemas y derivación a servicios.

La Oficina del Médico Forense Jefe de CT tiene como objetivo proporcionar una certificación precisa de causas de muerte e identificar, registrar e interpretar información científica forense relevante para su uso en procedimientos legales penales y civiles necesarios en la investigación de muertes violentas, sospechosas y repentinas inesperadas, por parte de médicos debidamente capacitados. Dicha información puede evitar litigios innecesarios, proteger a quienes puedan haber sido acusados falsamente y conducir a una adjudicación adecuada en asuntos penales.

CT 211. 2-1-1 es un servicio gratuito y confidencial de información y referencias que ayuda a las personas a ponerse en contacto con servicios humanos y de salud esenciales las 24 horas del día, los siete días de la semana, en línea y por teléfono.

Línea de texto para el manejo de crisis

- **Envíe un mensaje de texto al 7417741**

KidsHealth tiene como objetivo poner a disposición de las familias todas las herramientas y la confianza para tomar las mejores decisiones de salud, mediante consejos revisados por médicos, secciones para padres e hijos, información fácil de comprender y planes gratuitos de lecciones para educadores.

MedlinePlus es un servicio de la Biblioteca Nacional de Medicina (NLM), la biblioteca médica más grande del mundo, que forma parte de los Institutos Nacionales de Salud (NIH). Nuestra misión es ofrecer información de salud y bienestar relevante de alta calidad que sea confiable, fácil de entender y libre de publicidad, tanto en inglés como en español. En cualquier lugar, en

cualquier momento y en cualquier dispositivo gratis.

Aplicación Naloxona + Sobredosis (NORA) NORA es una aplicación gratuita del Departamento de Salud Pública de Connecticut. Utilice la aplicación NORA para prevenir, tratar y notificar una sobredosis de opioides.

Narcóticos Anónimos - Narcóticos anónimos es una organización global basada en la comunidad con una membresía multilingüe y multicultural. NA se fundó en 1953 y los miembros celebran cerca de 76,000 reuniones semanales en 143 países en la actualidad.

El Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA) es uno de los Institutos Nacionales de Salud y trabaja para promover la ciencia sobre las causas y consecuencias del consumo de drogas y la adicción y para aplicar ese conocimiento con el fin de mejorar la salud pública e individual.

Línea nacional para la prevención del suicidio:

- **Llame al 800-274-TALK**
- **En Español: 888-628-9454**

Partnership to End Addiction es la unión de dos organizaciones, el Center on Addiction y Partnership for Drug-Free Kids. Su misión es transformar la forma en que nuestra nación aborda la adicción empoderando a las familias, promoviendo la atención eficaz, dando forma a las políticas públicas y cambiando la cultura.

La Asociación de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA) es el organismo dentro del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU. que encabeza las iniciativas de salud pública para promover la salud conductual en el país. La misión de la SAMHSA es reducir el impacto del abuso de sustancias y las enfermedades mentales en las comunidades de los Estados Unidos.

Para acceder a más recursos e información, podrá visitar la **ORGANIZACIÓN REGIONAL PARA LA ACCIÓN POR LA SALUD DEL COMPORTAMIENTO** de su zona:



Alliance for Prevention & Wellness
A program of BH*care*



- Región 1: Suroeste - The Hub**
- Región 2: Centro-Sur - Alliance for Prevention & Wellness**
- Región 3: Este - SERAC**
- Región 4: Centro Norte - Amplify**
- Región 5: Noroeste - Western CT Coalition**